



**ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL  
DĚTÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH V ČR**

# ZPRAVODAJ listopad 2025

## ROSA

Už je to tady! Právě pouštíme do světa přihlášky!

Zkratka ROSA znamená rodinné setkání Asociace, přesněji každoroční setkání rodin dětí na ZŠ a SŠ (nejen) v integrovaném vzdělávání. Rosa je pro přírodu osvěžení, ROSA je osvěžení pro naše členské rodiny.

Jak loňští účastníci rozhodli, pojedeme ještě jednou na stejné místo jako vloni, tedy do penzionu Poslední Míle **v Milovech**, a to ve dnech **7.–11. května 2025**. Sejdeme se ve čtvrtek k večeru, v pátek je státní svátek, tedy ani nezameškáte den ve škole či v práci. Na program je hlavně a především sdílení o strastech a radostech vzdělávání, ale i odborný program a exkurze. Na tom se pracuje a postupně bude vše upřesněno. Cenu také ladíme, rozhodně by ale neměla být překážkou účasti. Rádi poradíme, jak zažádat o nadační příspěvek. Zájem je veliký, neváhejte! Přihláška v příloze.

## HMATOVÁ VÁNOČNÍ PŘÁNÍČKA

Redakce Zora nabízí zájemcům hmatová přáníčka s vánočními motivy. Lze na ně napsat vlastní text – jak v černočerném, tak v brailu – na tabulce i Pichtáku. Svým přáním můžete někoho nevidomého potěšit, nebo naopak jako nevidomý někomu popřát. Velikost přáníčka je A6, vejde se do standardní obálky.

V nabídce je na výběr osm motivů: vánoční ozdoba a vločka, vánoční ozdoba a vločka s poletujícím sněhem, ozdoba na větvíčce, zvonek, domeček a stromek s poletujícím sněhem, vánoční stromeček s dárky, sněhulák, kapr. Cena jednoho přáníčka je 25 Kč.

Objednávat můžete na [zora-objednavky@sons.cz](mailto:zora-objednavky@sons.cz) nebo [221 462 472](tel:221462472). Po objednání dostanete platební údaje a po zaplacení Vám přijdou přáníčka poštou.

Prohlédnout a zakoupit si přáníčka můžete také osobně v redakci ZORA, Krakovská 21, Praha 1, 4. patro, PO až ČT dopoledne nebo po předchozí domluvě v jiném čase.

## Online seminář NEVIDOMÍ A TRABLE S OČIMA

Opakujeme pro velký zájem! Šance pro všechny, kteří se nemohli účastnit říjnového semináře:

Zveme všechny zájemce na online seminář **NEVIDOMÍ A TRABLE S OČIMA, nejen o očních protézách**, který se koná ve **středu 14. ledna 2026 17.30–19.30**. Lektoruje Pavla Kovaříková, ROZHLEDNA – poradenské služby pro život s těžkým zrakovým postižením, z.ú. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#). Cena: 200 Kč/os. Přihlášeným pošleme odkaz na seminář a pokyny k platbě.

Oční onemocnění nebo trápení s očima nemusí být ukončeno ztrátou zraku, může bohužel pokračovat i pak. Kdy, proč a jak se nevidomý rozhodne pro vynětí oka (očí) a volí oční náhradu? Co všechno takové rozhodnutí obnáší? A jak se nevidomým lidem žije s očima nahrazenýma oční protézou? Pavla Kovaříková na základě vlastní zkušenosti i své dlouholeté poradenské práce otevřeně a zasvěceně hovoří o tématu, kolem nějž lidé často z rozpaků jen obezřetně našlapují. Neexistují hloupé otázky, jen některé domněnky, když jsou neověřené, mohou vyústit v hloupé závěry. Zeptat se můžete na cokoliv.

Jsme rádi, že můžeme nabízet vzdělávací kurzy na různá témata. Celá naše nabídka je na [asociacerodicu.estranky.cz/clanky/nabidka-kurzu-a-seminaru](https://asociacerodicu.estranky.cz/clanky/nabidka-kurzu-a-seminaru).

## Prezenční kurz SPECIFIKA HMATOVÉHO VNÍMÁNÍ (nejen) NEVIDOMÝCH

Nabízíme také prezenční, u MPSV akreditovaný kurz **SPECIFIKA HMATOVÉHO VNÍMÁNÍ (nejen) NEVIDOMÝCH**, který si můžete objednat pro skupinu. Lektorují Terezie Kochová, předsedkyně Asociace rodičů, a Pavla Kovaříková, ředitelka neziskovky ROZHLEDNA – poradenské služby pro život s těžkým zrakovým postižením, z.ú. Přijedeme k Vám na pracoviště. Cena dohodou. Máte-li o seminář zájem, napište na [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com).

Těšit se můžete na specifika hmatového vnímání, praktické vyzkoušení hmatového vnímání s klapkami na očích, techniky tvorby obrázků (ruční vers. strojová), základní principy a pravidla tyflografiky, hmatové dovednosti v domácnosti, při běžných činnostech. Hmat přináší mnohem více než jen informace. Pro rozvoj hmatového vnímání je zásadní motivace. Jak nadchnout děti k využívání hmatu.

## DEN NEVIDOMÝCH VE VÍDNI

Den nevidomých připadá každoročně na výročí narození zakladatele vůbec první speciální školy pro nevidomé na světě. Valentin Haüy založil tuto školu v Paříži a letos slavíme 280. výročí jeho narození. Uspořádali jsme při této příležitosti oslavný výlet do Vídně do muzea Haus der Music – a moc jsme si to užili! Podívejte se na [www.facebook.com/asociacedns](https://www.facebook.com/asociacedns).

## TACTUS.cz a TYPHLO & TACTUS 2026

Soutěž tvůrců hmatově ilustrovaných knížek je tu! V roce 2026 to bude naprosto výjimečné!

Vyhlašujeme **Tactus.cz 2026**, českou národní soutěž tvůrců hmatově ilustrovaných knížek pro nevidomé děti. Všechny zveme k účasti v soutěži! Díla, která pro soutěž vytvoříte, budou zařazena do půjčovního fondu naší KNIHOVNY HMATOVÝCH KNÍŽEK, a tak je využijí nevidomé děti po celé republice.

Naše knihovna nabízí autorům veškerou odbornou podporu. Pro skupiny (školní, skautské, sousedské a jakékoliv jiné) nabízíme prezenční seminář: přivezeme ukázky děl, vysvětlíme zákonitosti hmatové tvorby. Poskytneme četné konzultace v průběhu tvorby, vytiskneme texty v soutisku Braillova písma (pro nevidomé) a zvětšeného černotisku, tj. běžného vizuálního písma (pro slabozraké).

Deadline odevzdání soutěžních děl je **20. května 2026**. Hned poté bude zasedat odborná porota a ještě v červnu budou vyhlášeny výsledky soutěže. Mimořádně zdařilá díla mohou postoupit do dalšího kola:

Mezinárodní soutěž je pokaždé v jiné zemi. Tentokrát ji bude pořádat Česká republika, resp. naše KNIHOVNA HMATOVÝCH KNÍŽEK! Je to pro nás nesmírná čest a zároveň velká výzva. **Typhlo & Tactus 2026** proběhne na podzim 2026, kdy se v Praze sejde jury ze sedmi evropských zemí. Po soutěži bude následovat výstava, kde bude možnost díla z celého světa shlédnout. **Výstava** se uskuteční ve dnech **31. října – 2. listopadu 2026**. Zapište si datum do kalendáře, ať tuto příležitost nepromeškáte! Porotování i výstava proběhnou v překrásných prostorách kapucínského kláštera na Hradčanech v samém srdci Prahy.

Mezinárodní soutěže se konají od roku 2000. Česká republika se do evropské skupiny přidala v roce 2005 a naši autoři mají od té doby mnoho úspěchů. V roce 2006 soutěž vyhrála **Kristýna Adámková** se svým dílem **Rozmanitosti**, v roce 2024 získala 2. místo **Michaela Šámalová** s dílem **Jak zachránit vědce**. A za dobu trvání soutěží máme na kontě řadu mimořádných ocenění poroty.

Možná jsou ve vašem okolí tvůrčí přátelé, možná znáte vedoucí výtvarného kroužku, kterým by stálo za to soutěž nabídnout. Neváhejte a šiřte informace o hmatových knížkách, kde jen můžete. Veškeré dotazy rádi zodpovíme na [728 945 537](tel:728945537) nebo [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com).

## DIGITÁLNÍ SVĚT BEZ BARIÉR

Nadace O2 pořádala na podzim webináře v rámci Týdne pro Digitální Česko. Nyní nabízí záznam webináře **Digitální svět bez bariér**. Vedli ho IT lektor David Kudrna a nevidomý IT specialista Karel Giebisch, je zaměřen na online bezpečnost pro nevidomé a slabozraké, ochranu účtů, podvody, bezpečné aplikace, nástrahy sociálních sítí. Záznam je k dispozici na <https://youtu.be/pYJdNFYIHF8>.

## I KDYŽ NEVIDÍM, MŮŽU VYPADAT DOBRĚ

**Rozhledna, z. ú.**, [www.rozhledna.info](http://www.rozhledna.info), [www.facebook.com/share/1CmM5pwEv1](https://www.facebook.com/share/1CmM5pwEv1), Vás zve na dvě setkání na téma neverbálního projevu nevidomých:

### Pro zájemce se zrakovým postižením

**PO 24. listopadu 2025 17–19.30** se v klubovně **SONS v Praze, Krakovská 21**, uskuteční zážitková přednáška s diskuzí. Programem vás provedou lektorky Hana Šimková a Pavla Kovaříková. Cena 150 Kč.

Co o mně prozrazuje tělo a obličej, a já o tom nevím?  
Čím na sebe nevidomí neverbálně často bezděčně upozorňují?  
Co všechno si vidící sdělují řečí těla?

Po mnohaletém cyklu kurzů se lektorky chtějí podělit o poznatky a postřehy, které v oblasti neverbálního projevu nevidomých nasbíraly a utřídily.

Přihlašování a další informace u Pavly Kovaříkové, [info@rozhledna.info](mailto:info@rozhledna.info) nebo [608 824 821](tel:608824821). Poté dostanete platební údaje.

Přednáška je určena opravdu výhradně lidem se zrakovým postižením. To proto, že forma, jakou téma předkládáme lidem, kteří nevidí, nebo vidí jen velmi málo, je výrazně jiná, než jak výstupy z naší práce v této oblasti shrnujeme pro vidící publikum. Především se liší v tom, že pro vidící používáme videoukázky z našich kurzů, věnujeme se složitosti podávání zpětné vazby, podávání pomocné ruky nevidomým v této oblasti apod.

Pro účastníky se ZP nabízíme během přednášky více zážitkových momentů a podnětů, které si mohou odnášet do konkrétních podmínek svého života. V diskusi chceme poskytnout prostor pro vzájemnou podporu, inspiraci a výměnu zkušeností v této oblasti zejména z interakce s vidícím okolím.

## Pro vidící, kteří s nevidomými přicházejí do kontaktu

Pro velký zájem nabízí Rozhledna toto téma všem, kteří se setkání nemohli zúčastnit na jaře. **ČT 11. prosince 2025 17–20** se v klubovně SONS v Praze, **Krakovská 21**, uskuteční zážitková přednáška s videoukázkami a diskuzí. Určeno vidícím, kteří s nevidomými přicházejí do kontaktu, ať už jako odborníci, učitelé, trenéři apod., nebo rodinní příslušníci, přátelé či pracovní kolegové. Cena 250 Kč.

Lektorují speciální pedagožka Hana Šimková a ředitelka Rozhledny Pavla Kovaříková. Věnovat se budou specifikům neverbálního projevu nevidomých, jejich pravděpodobným příčinám a především způsobům, jak takovému člověku pomoci, aby své neverbální chování dostal pod větší kontrolu. Velký důraz kladou na to, jak v oblasti řeči těla nevidomému nabídnout zpětnou vazbu, co všechno do ní zahrnout, jak ji načasovat, na co si přitom dávat pozor a jaká úskalí jsou s poskytnutím podnětů v této oblasti spojená. Těšit se můžete na komentované videoukázky.

Přihlašování a další informace u Pavly Kovaříkové, [info@rozhledna.info](mailto:info@rozhledna.info) nebo [608 824 821](tel:608824821). Poté dostanete platební údaje.

## ZVÍŘÁTKA V BRAILSKÉM NOTOPISU

Vydavatelství a nakladatelství Českého rozhlasu vydalo v roce 2024 **Zvířátka**, knížku osmi krátkých skladeb Jiřího Trtíka, který je složil pro začínající a mírně pokročilé klavíristy. Není to sbírka ledajaká, v roce 2018 získala 1. cenu na mezinárodní skladatelské soutěži v Pensylvánii! Český rozhlas vydal sbírku následně i v brailském notopisu. A to zrovna v roce 2025, kdy slavíme 200 let Braillova písma. Je to cenný příspěvek nejen k hudební výuce, ale také k rozvoji brailské gramotnosti. Máme z toho velkou radost!

Noty jsou k mání v půjčovně pomůcek ve Světlušce nebo v KTN. Skvělý rozbor klavírních skladbiček připravil Jakub Šaroun, najdete ho [zde](#). Ocení ho nejen učitelé hudby.

## STÁTNÍ VYZNAMENÁNÍ PRO DAVIDA

Úspěšný paraplivec David Kratochvíl z naší členské rodiny získal už záplavu medailí: jednu zlatou a dvě bronzové na MS 2023, jednu zlatou, tři stříbrné a jednu bronzovou na ME 2024, jednu zlatou, jednu stříbrnou a jednu bronzovou na OH 2024, čtyři zlaté, jednu stříbrnou, dvě bronzové a k tomu navrch ještě světový rekord na MS 2025! Nedávno mu přibyla další pocta: 28. října při tradičním slavnostním ceremoniálu u příležitosti Dne vzniku samostatného československého státu obdržel státní vyznamenání od prezidenta Petra Pavla – medaili Za zásluhy o stát v oblasti sportu. Davide, z celého srdce gratulujeme! A zůstaň dál tím veselým energickým kamarádem, jak tě všichni známe!

## NABÍDKY SPECIÁLNÍCH ŠKOL

**Seminář pro podporu rozvoje žáků v ZŠ v Opavě, Praskova 14**

**ST 26. listopadu 2025 16–17** (více v příložené pozvánce)

**Metod. setkání pro pedagogy integrovaných ZŠ a SŠ, GOA v Praze 5, Radlická 113**

Vyberte si z termínů tohoto školního roku (vždy **od 10 do cca 13.30**):

**ST 3. prosince 2025**

**ST 4. února 2026**

**ST 4. března 2026**

**ST 15. dubna 2026**

**ST 3. června 2026**

Přihlášky zasílejte na emailovou adresu [seifertova@goapraha.cz](mailto:seifertova@goapraha.cz).

**DOD ZŠ a SŠ, GOA v Praze 5, Radlická 113**

**ST 12. ledna 2026 13.30–17.30**

**Zápis do ZŠ a MŠ ZRAK v Praze 2, nám. Míru 19** (více v příložené pozvánce)

**ST 5. ledna 2026 13–17**

**DOD ZŠ a MŠ ZRAK v Praze 2, nám. Míru 19** (více v příložené pozvánce)

**ST 10. prosince 2025 9–15**

**DOD Škola Jaroslava Ježka v Praze 1, Loretánská 19**

**ČT 5. března 2025 9–15**

**DOD ZŠ a MŠ pro ZP a VŘ v Plzni, Lazaretní 25**

**ČT 8. ledna 2026 8–16**

**Zápis do ZŠ a MŠ pro ZP a VŘ v Plzni, Lazaretní 25**

**ÚT 3. a ST 4. února 2026 8–16**

Termín zápisu si objednejte od 19. 1. 2026 u pí. Arazimové na čísle 771 139 337.

**DOD SŠ pro zdravotně znevýhodněné v Brně, Kamenomlýnská 2**

**ÚT 2. prosince 2025 a ÚT 27. ledna 2026 8–17** (více v příložené pozvánce)

**DOD ZŠ a ZŠS pro zdravotně znevýhodněné v Brně, Kamenomlýnská 2**

**ČT 11. prosince 2025 8–14**

## ŠIROKO NABÍZÍ

Široko zve na své akce pro děti, mládež i dospělé se zrakovým postižením! Organizuje následující:

**Tyfloturist'ák** – volnočasové akce pro děti a mládež i s kombinovaným postižením

**Sobí pobyty** – seberozvojové víkendové pobyty 15+

**Široké akce** – každá akce má svá pravidla, např. Široké moře 18+

- **Jarky 14.–21. 2. 2026** – zimně sportovní pobyt na horách
- **Cyklovíkendovka na tandemech – květen 2026**
- **Tyfloturist'ácký tábor 25. 7. – 2. 8. a puťák 3.–7. 8.**

Plánují se i další dvoudenní či jednodenní akce v průběhu roku, sledujete sociální sítě, FB Široko, z.s., IG jsme.siroko, web jsmesiroko.cz. Jestliže máte jakékoli otázky, můžete se ozvat předsedkyni Široka Kláře Krupové na 721 930 019.

*Napište, co se zajímavého děje ve Vašem regionu, rádi to otiskneme!*

*Vaše redakce*

Tento Zpravodaj je vytištěn za podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Redakce Zpravodaje, kontakty na Asociaci: Terezie Kochová, 728 94 55 37, khk.asociace@gmail.com, www.asociacerodicu.estranky.cz, facebook.com/asociacedns, @knihovna\_hmatovych\_knizek, <https://asociacerodicu.rajce.idnes.cz/>.